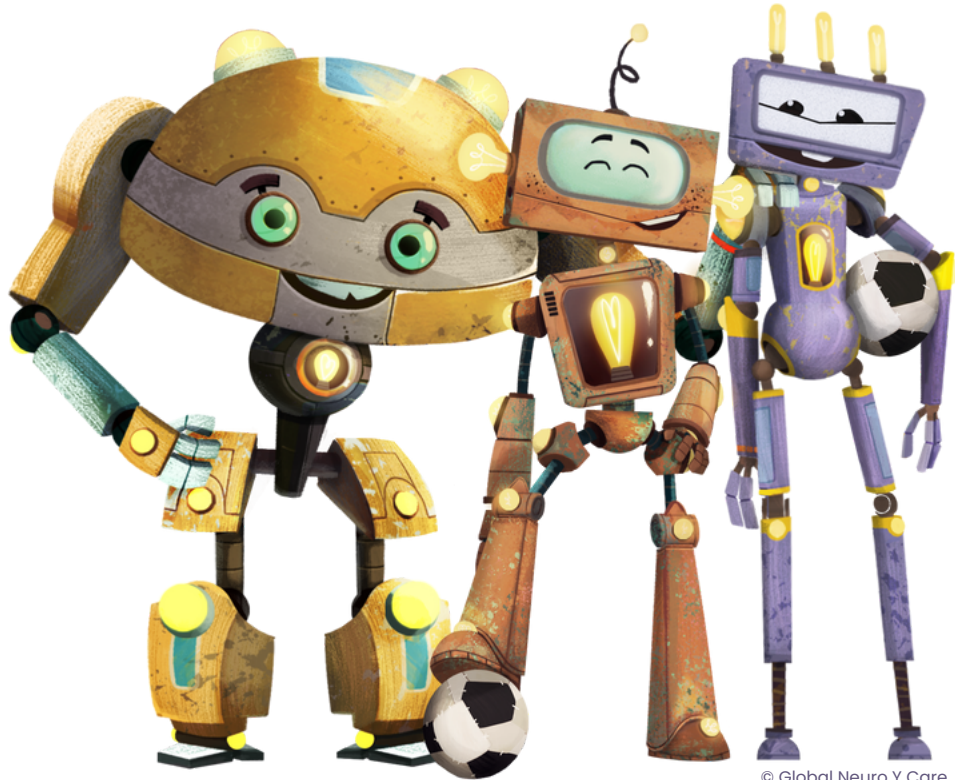


LUKI & the LIGHTS™

كتاب التلوين والأنشطة



© Global Neuro Y Care



www.globalneuroycare.org

ALS
ASSOCIATION

www.als.org

عن لوكي والأضواء

لوكي والأضواء من تأليف ساشا غرون و أنجو سنيدرز، ليساعدوا أطفالهم على فهم مرض التصلب الجانبي الضموري.

استخدمنا قصة لوكي في تأليف فيلم وكتاب الألوان هذا. تستطيع أن تحضر الفيلم، وبعدها تقرأ وتلون الكتاب لتتعلم أكثر عن لوكي.

نتمنى أن تستمتع في التعرف على لوكي بقدر ما استمتعنا نحن بالتعرف عليه.

تاب التلوين: ساشا غروين وميليندا س. كافانا
Big Grin Productions : فن ورسم
ترجمة: زوزو خويص ممرضه في علم الأعصاب

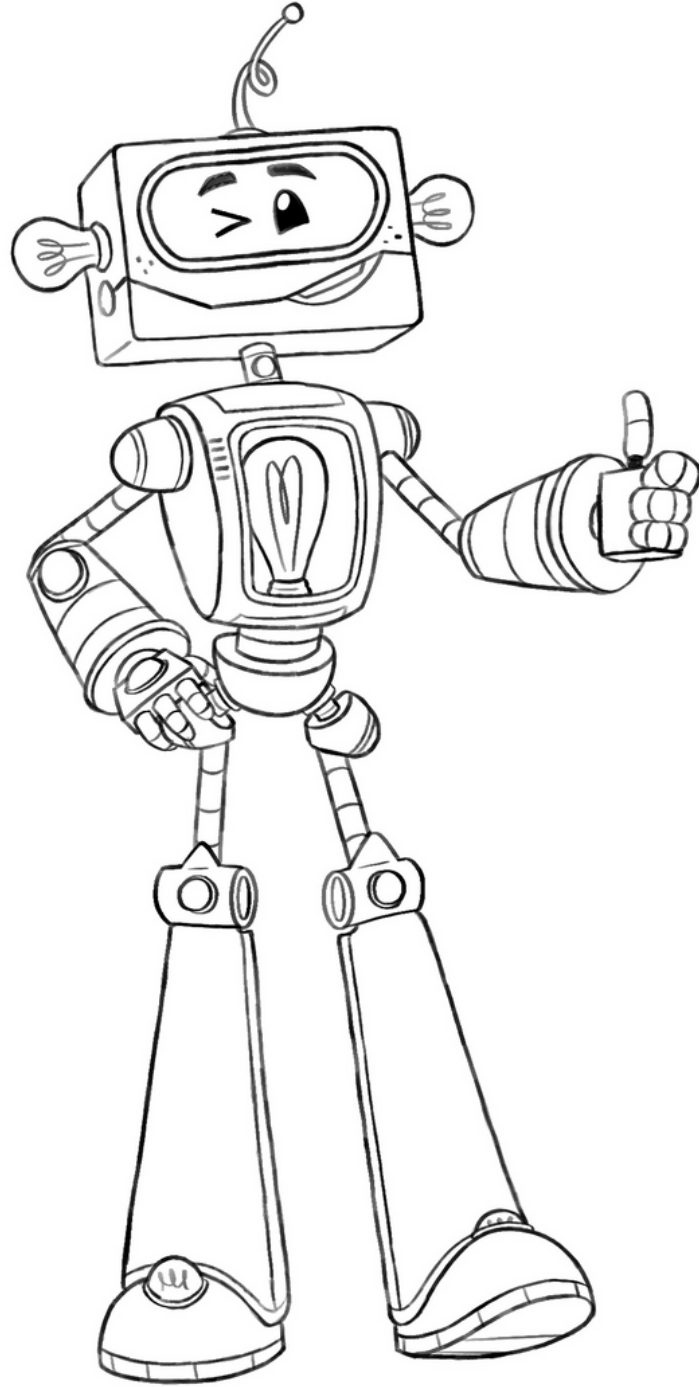


www.globalneurocare.org



www.als.org

مرحبا أنا لوكي. أنا رجل آلي.



هذه هي قصتي.



www.globalneurocare.org

LUKI & the LIGHTS

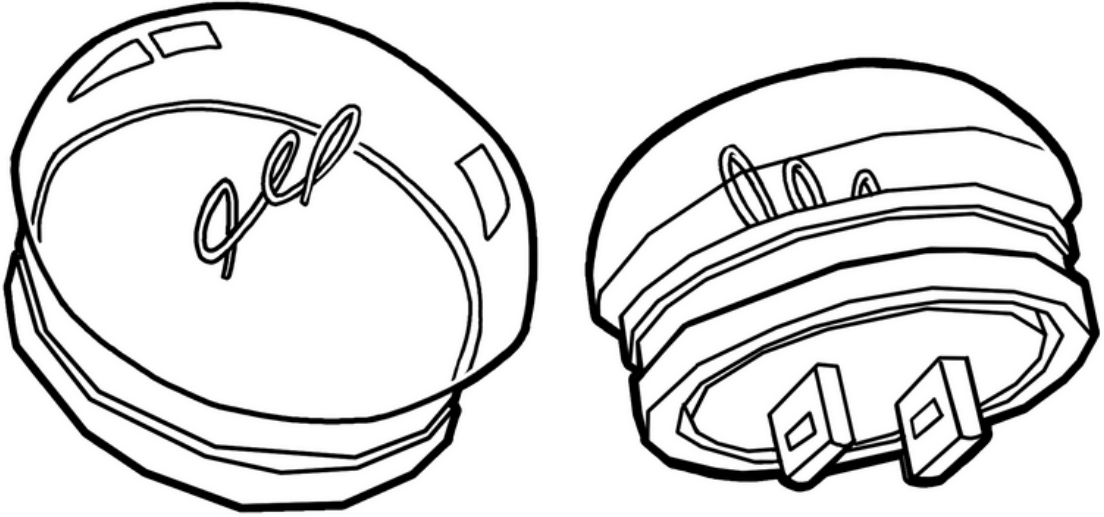


www.als.org

كرجل آلي، يوجد في جسمي اكرجل آلي، يوجد في جسمي الكثير من
الأسلاك، كما يوجد أعصاب في جسمك.

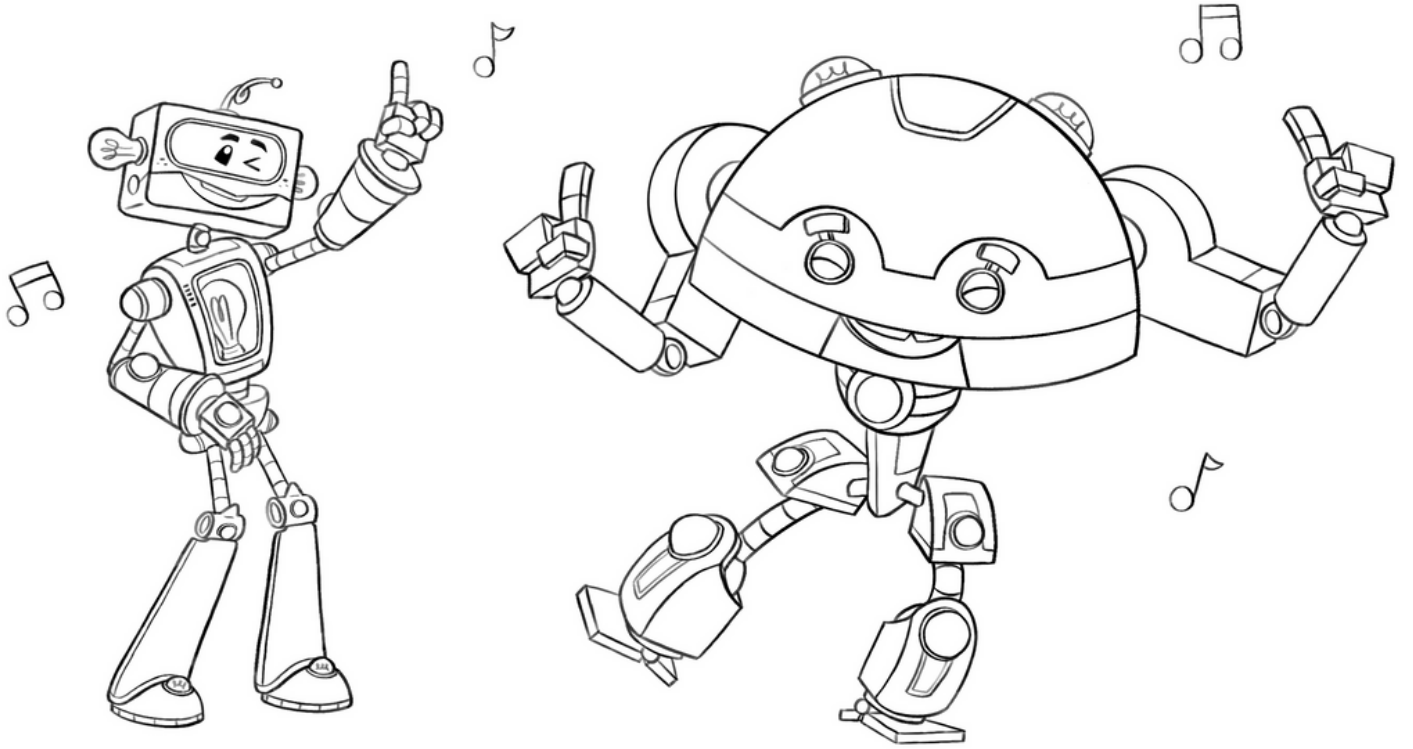
الاسلاك تجعل الأضواء تشتغل في جسمي، مثل الأعصاب تجعل
العضلات تشتغل في جسمك!

أحب أضوائي!



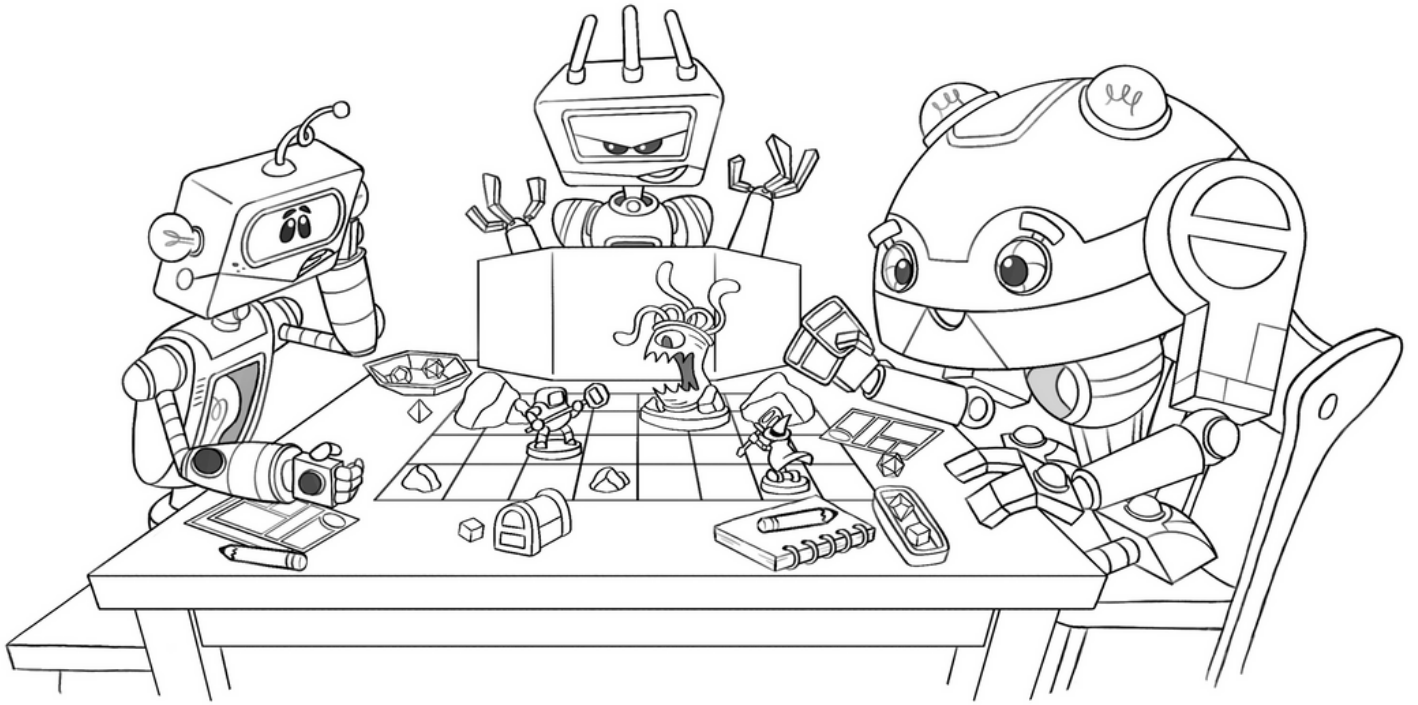
هل تستطيع ان تجد أضوائي في ما تبقى من هذا الكتاب؟

يوجد عندي أفضل الأصدقاء، ثيو و نيفا. يلعبون، ويرقصون معي،
ويضحكون معي، ويجعلونني أبتسم.



ماذا تفعل أنت مع أصدقاءك؟

أحب ان ألعب الأبراج المحصنة والتنين مع اصدقائي، وخصوصاً عند
إكمال الجوله!



هل تلعب أنت أي لعبة مع الأصدقاء أو مع العائلة؟



www.globalneurocare.org

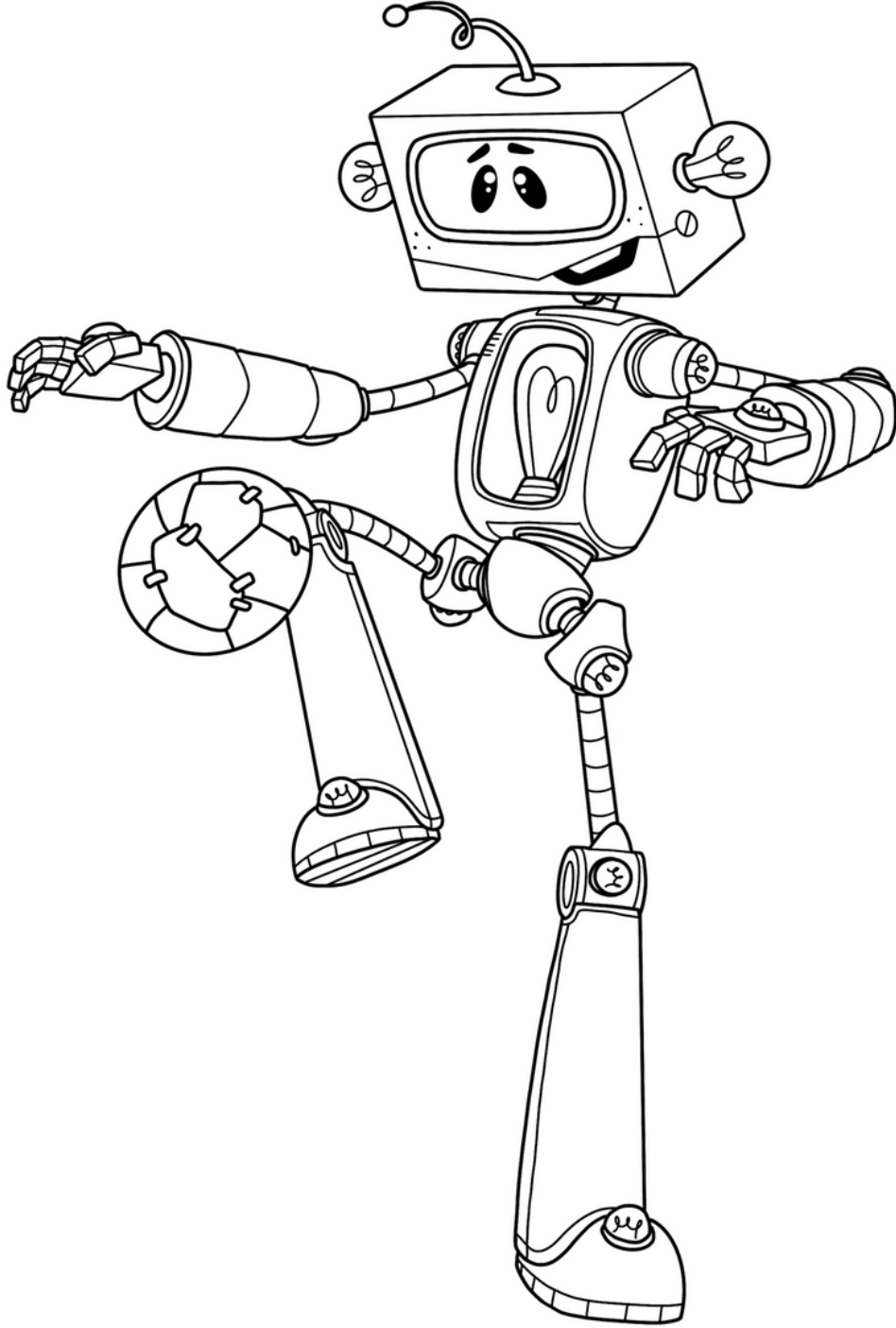
LUKI & the LIGHTS

ALS
ASSOCIATION

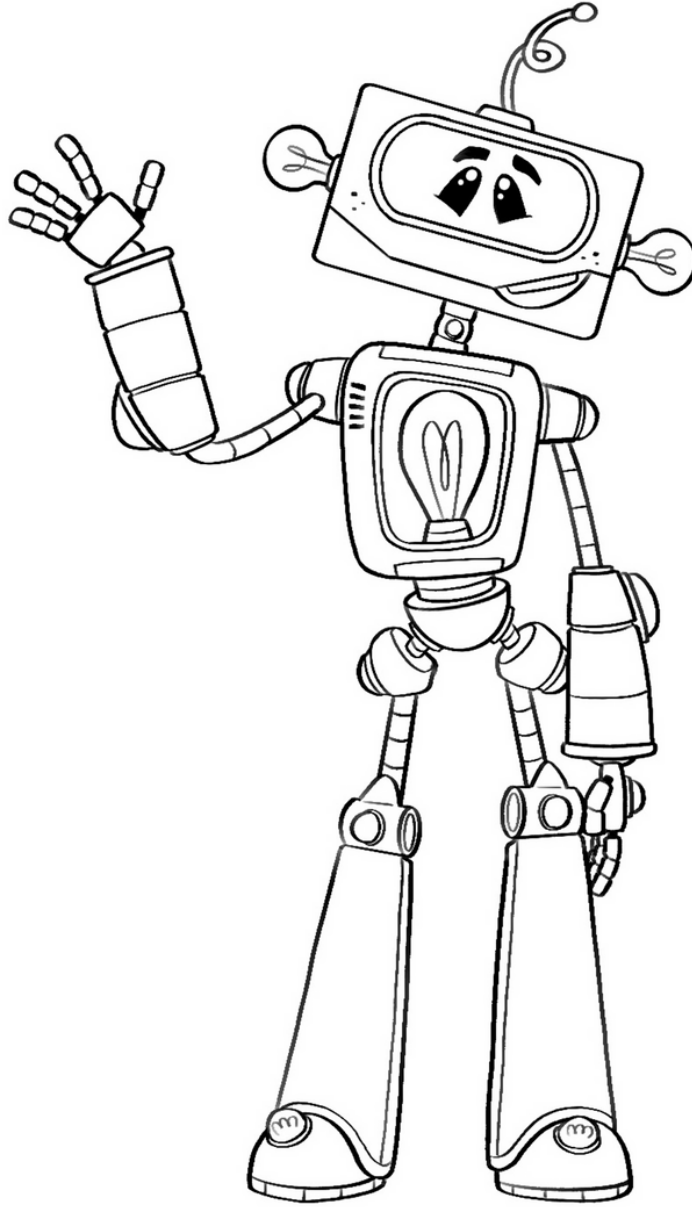
www.als.org

أكثر شيء أحب أن أفعله هو لعب كرة القدم!

ما هي أفضل الألعاب عندك؟

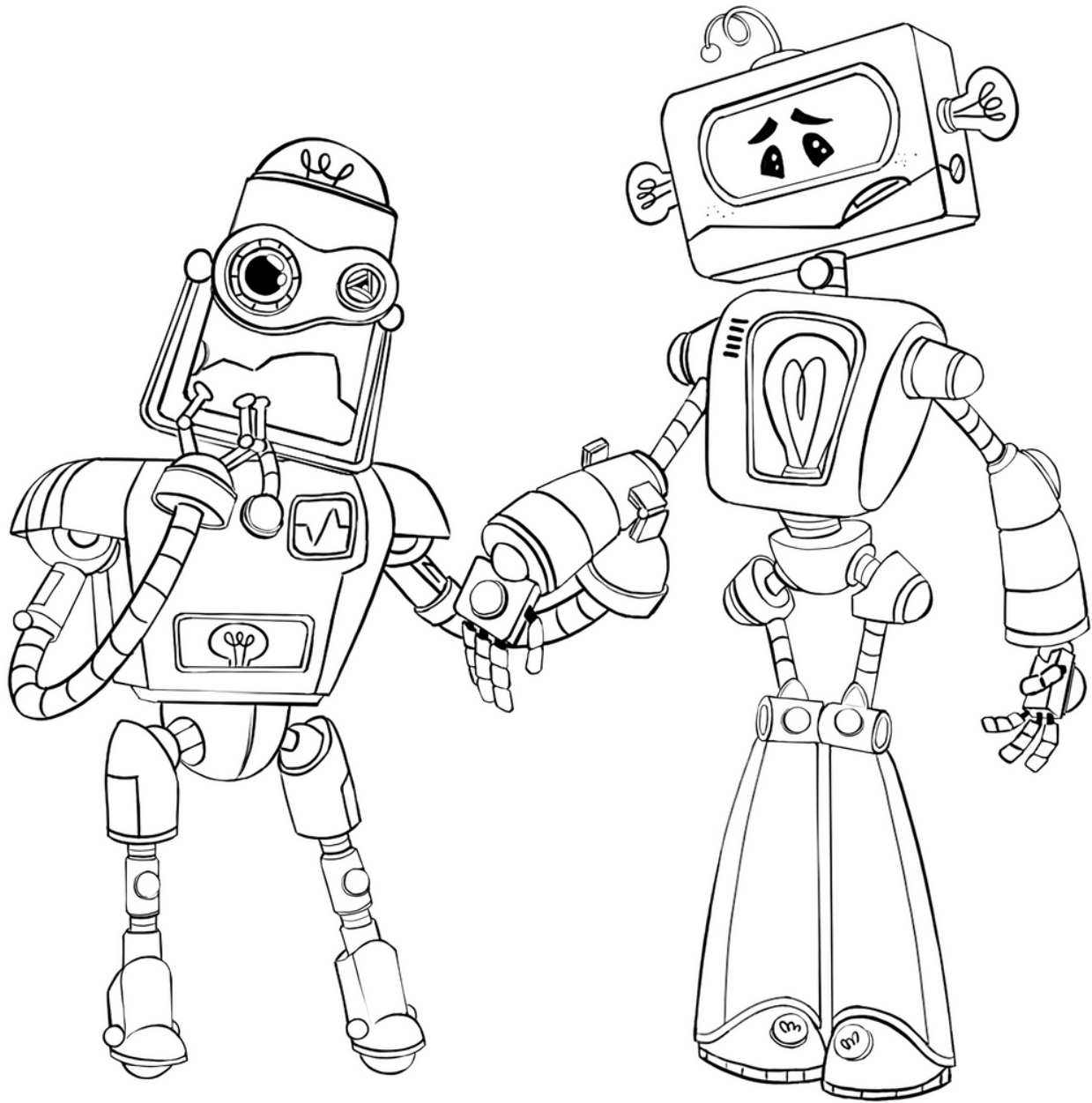


في أحد الأيام ، في طريقي للعب كرة القدم، شيء ما حدث لأحد
أصوائي .

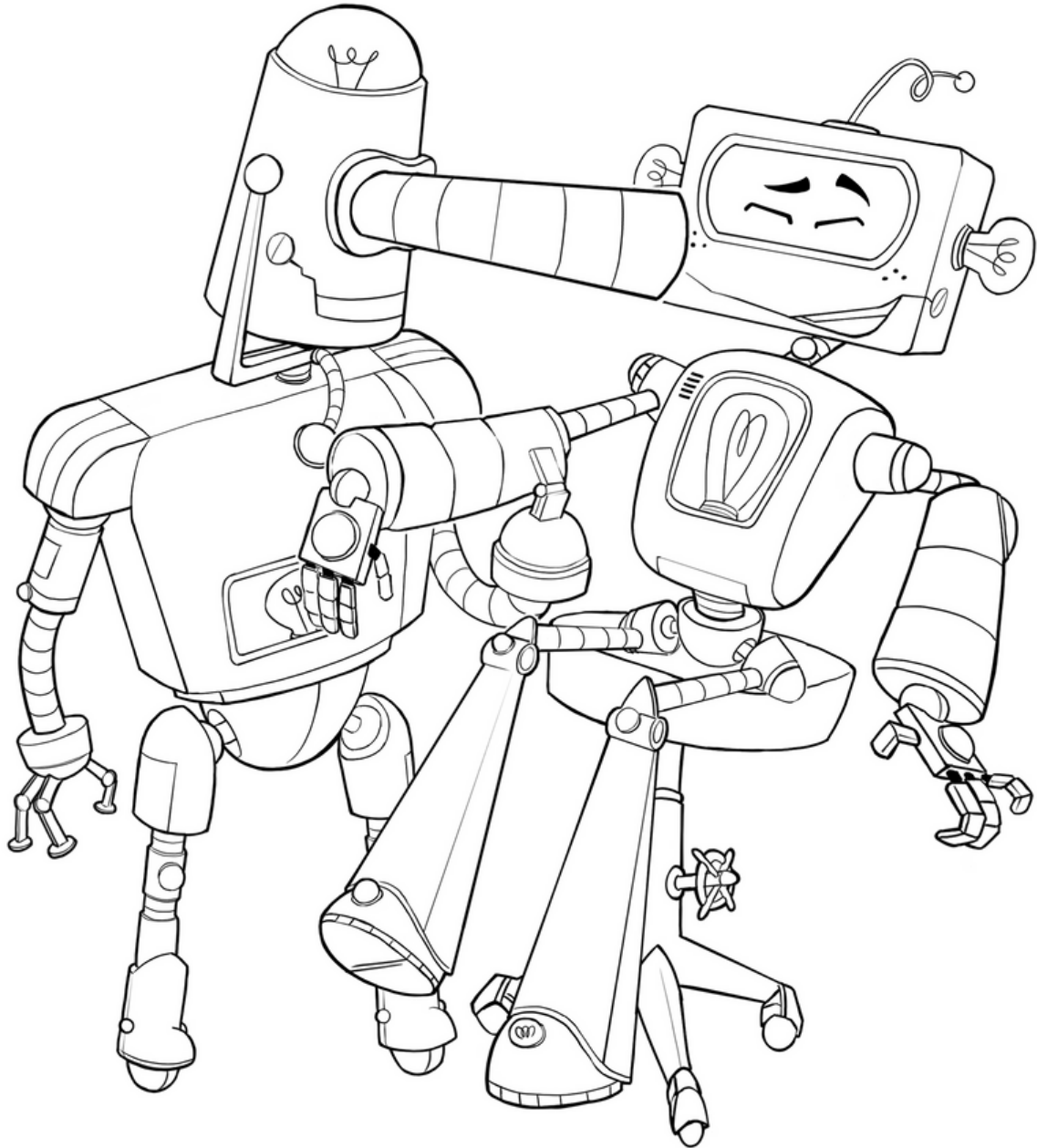


هل تستطيع أن تجد أين حدث هذا في صورتى هذه؟

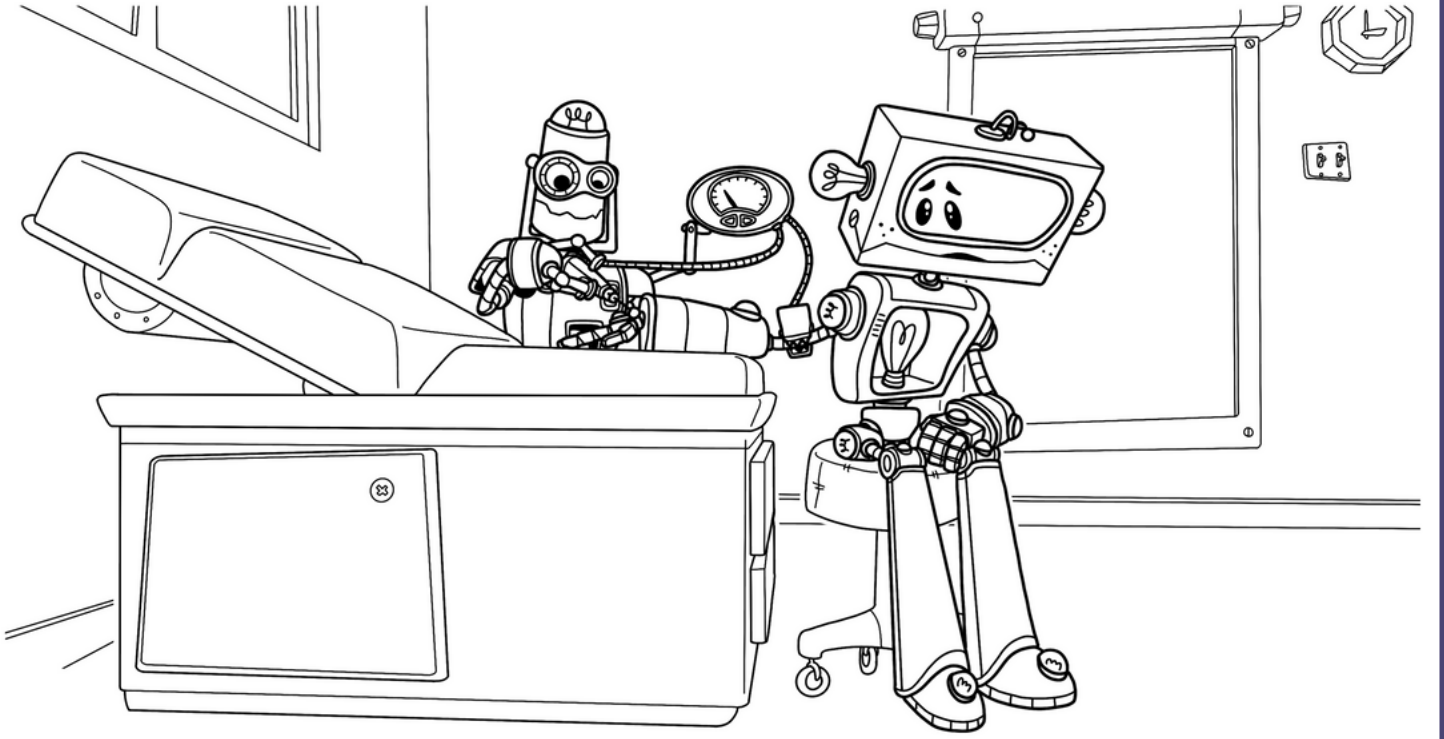
وجدت صعوبة كبيرة في إخبار أصدقائي أن هناك شيء قد تغير. لكنهم عرفوا. قالوا يجب أن نذهب للطبيب.



ثم نظر إلي بعينه الكبيرة، التي كانت مضحكة للغاية.



أجرى الطبيب بعض الاختبارات على أسلاكي، لأن أضوائي تعطلت. لم
أكن أفهم ماذا حدث.



كنت أحاول أن أكون شجاعاً، لكني كنت خائفاً.



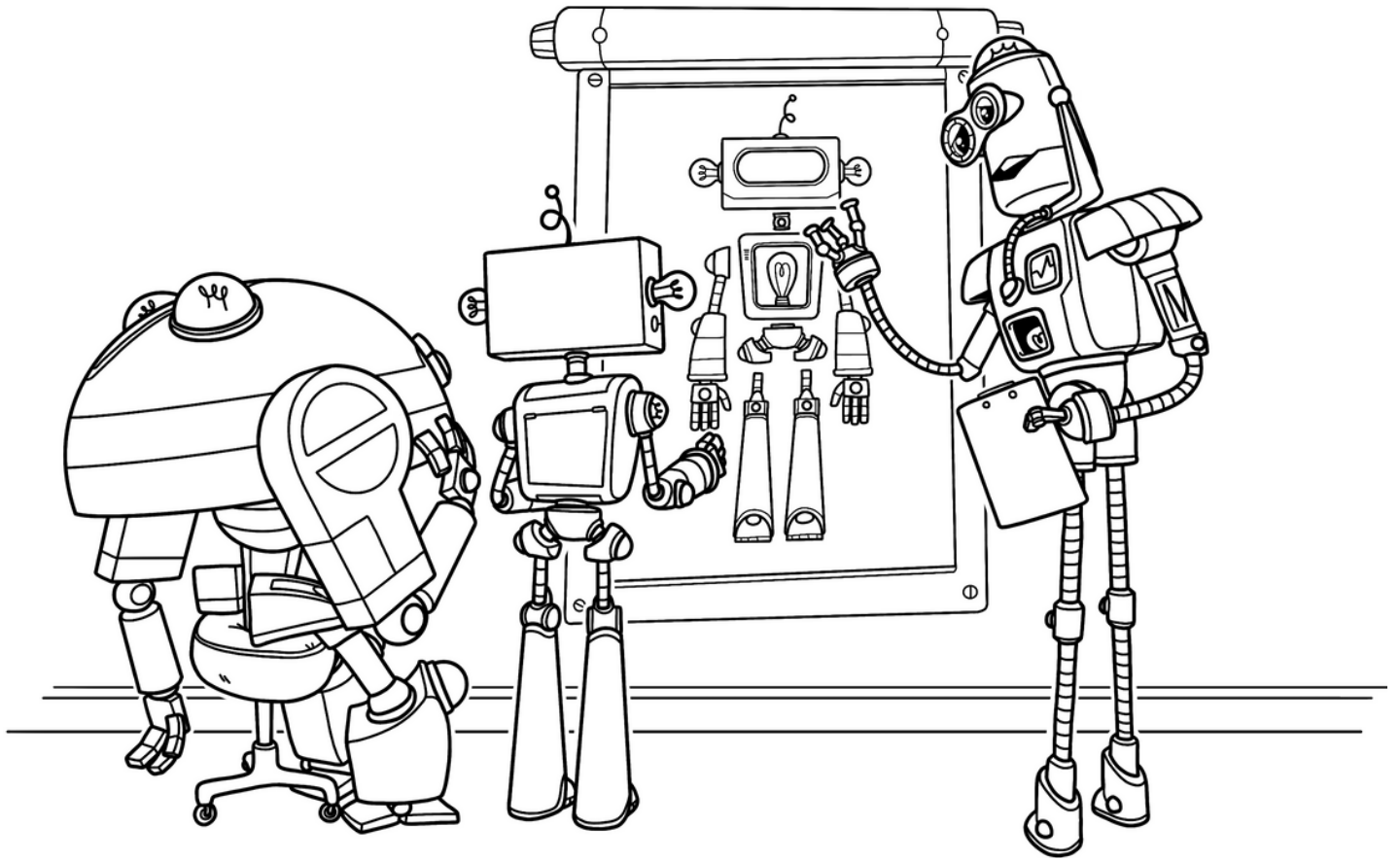
www.globalneurocare.org

LUKI & the LIGHTS

ALS
ASSOCIATION

www.als.org

أنا سعيد جداً لأن أصدقائي كانوا معي!
خاصة عندما أخبرني الطبيب أنني مصاب بمرض التصلب الجانبي
الضموري.



كان من الصعب سماع هذا. كنتُ حزين، غضبان وحائر.

ماذا كان شعورك وأنت تشاهدني في الفلم؟

أُحب أن أرسم أشياء عندما أكون حزيناً، ولا أريد ان أتكلم.

هل تستطيع ان ترسم أو تكتب كيف تشعر وأنت حزين على شيء ما؟

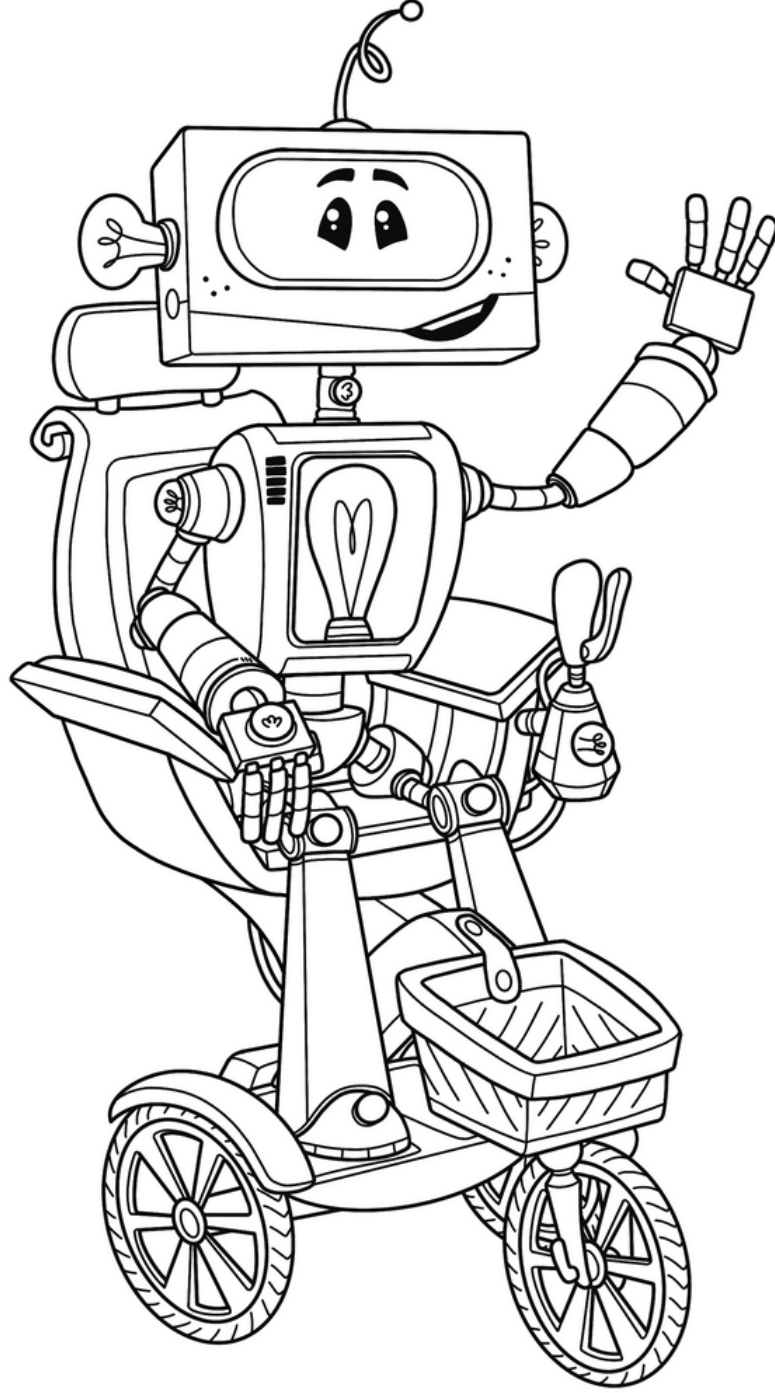


www.globalneurocare.org

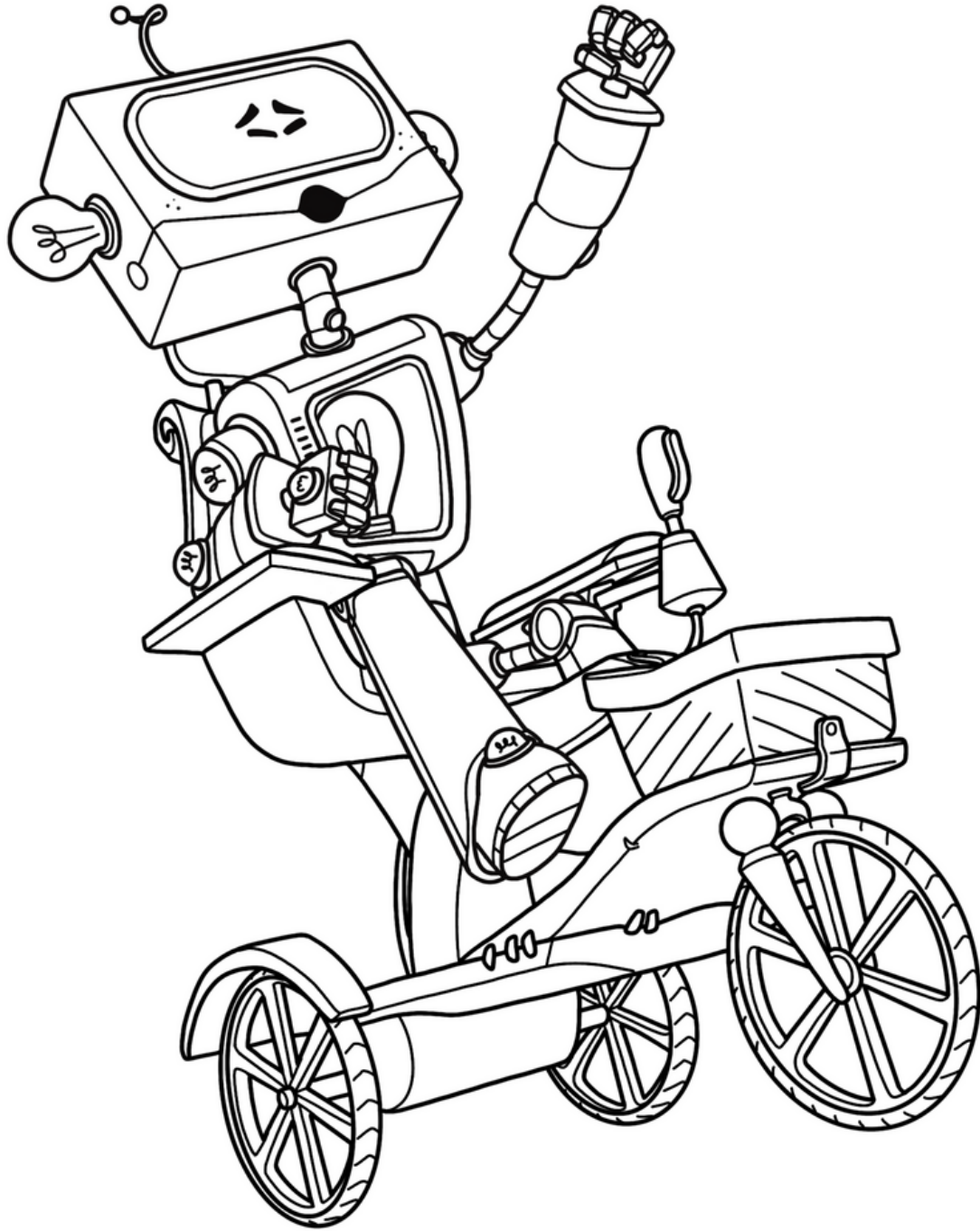


www.als.org

كانت أضوائي تنطفئ، وكان من الصعب علي أن أمشي، لذلك قررت
أن أصنع كرسي خاص بي!

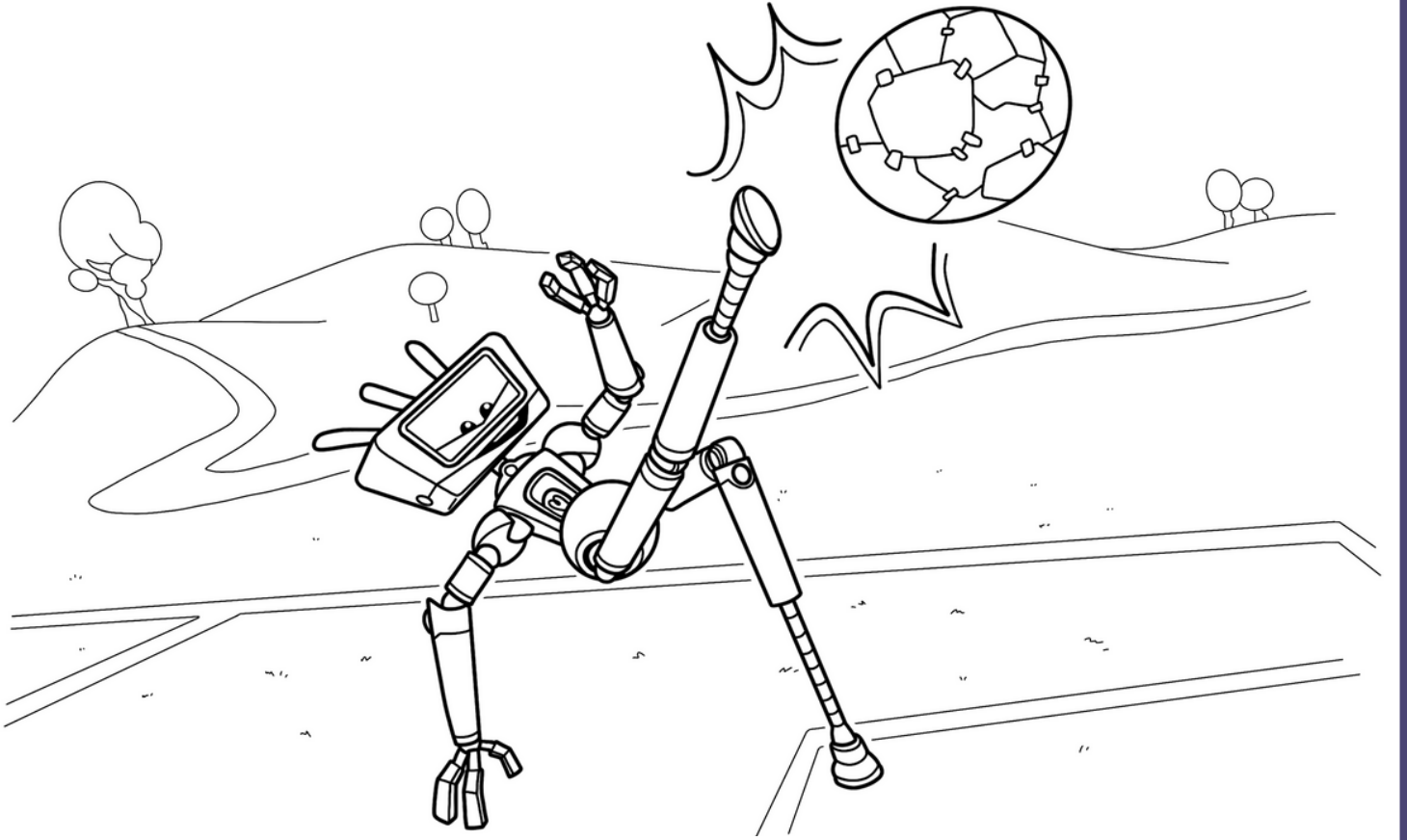


ووووو هووو، أستطيع الطيران حقاً على هذا الكرسي!



الأشياء تغيرت بشكل سريع. أضوائي انطفأت، وأريد مساعدة في الكثير من الأشياء.

لكن لا يجب علي أن أقلق، لأن أصدقائي كانوا دائما معي.



نيفا لاعبة كرة قدم رائعة!



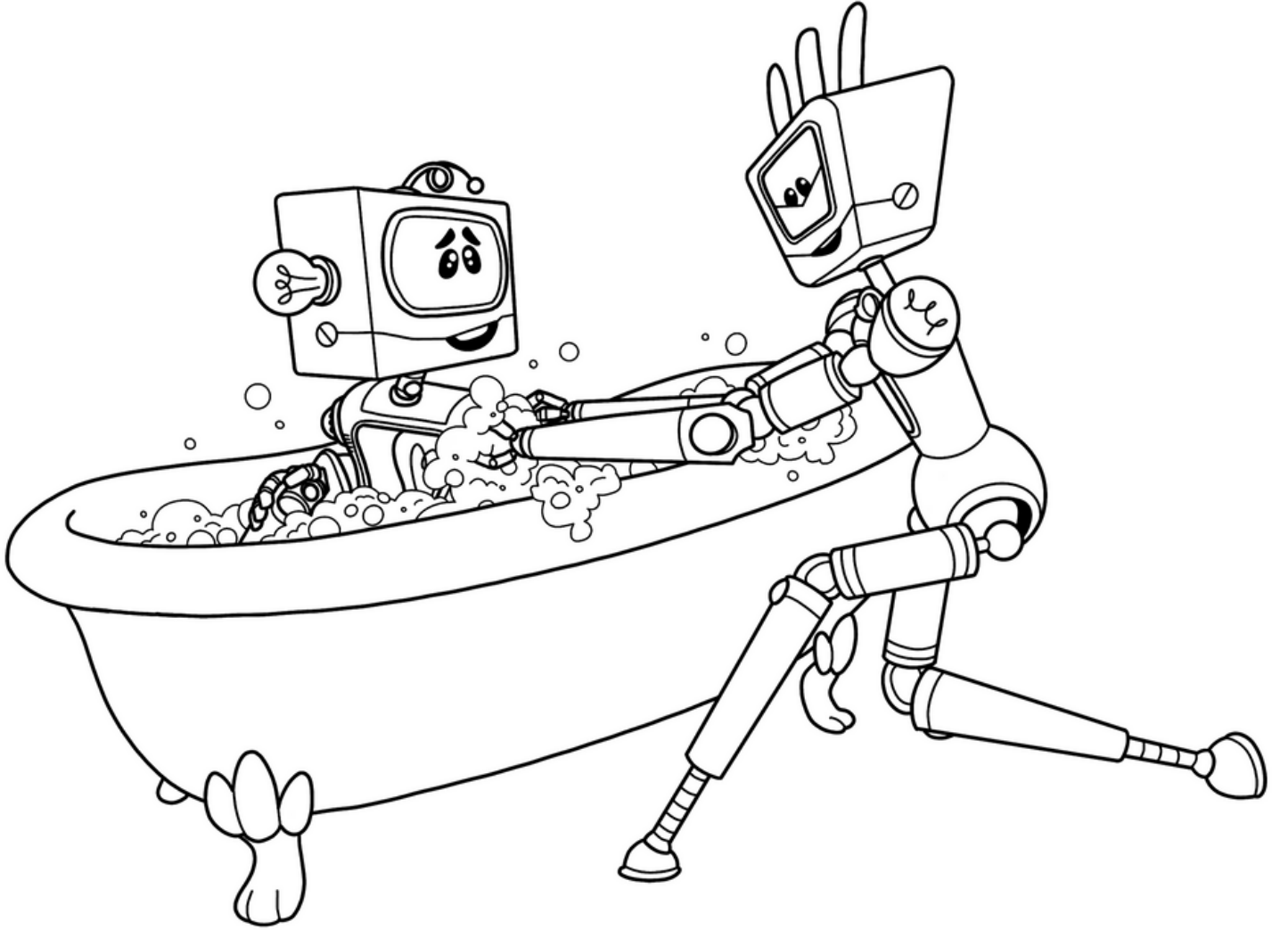
www.globalneurocare.org

LUKI & the LIGHTS

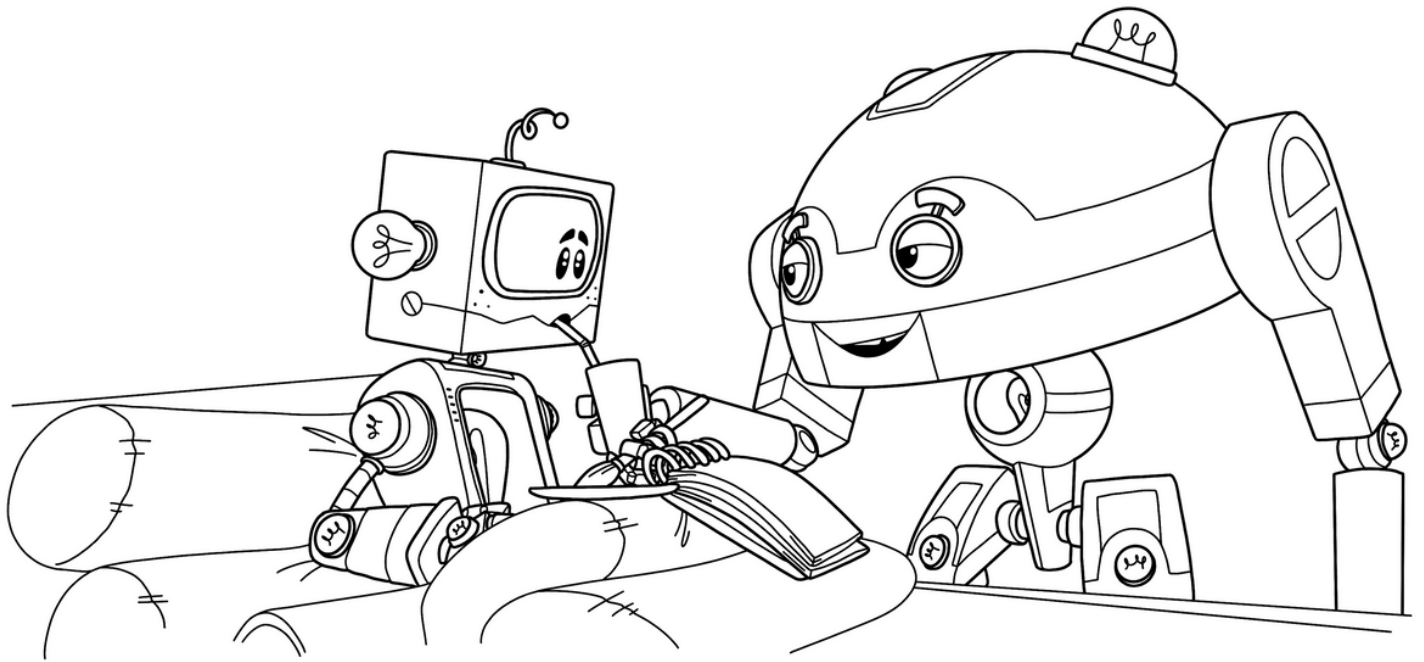
ALS
ASSOCIATION

www.als.org

وهي تعتني بي أيضاً وتحرص على أن لا أصدأ منذ أن أصبحت لا
أستطيع عمل كل شيء للإعتناء بنفسى.



نيفا ليست الصديقة الوحيدة لي. منذ أن أصبح من الصعب أن أستخدم يديّ وأن أبلع، ثيو ساعدني في استخدام قشة خاصة للشرب. رائع جداً!



أنا ممنون لأن أصدقائي يساعدونني. أنا متأكد أنك تقدم المساعدة لشخص مصاب بمرض التصلب الجانبي الضموري.
ما هي الأشياء التي تفعلها لتساعد شخص يعاني من مرض التصلب الجانبي الضموري؟

أساعد أبي في تناول الطعام.

أساعد جدتي في استخدام جهاز الاتصال الخاص بها.

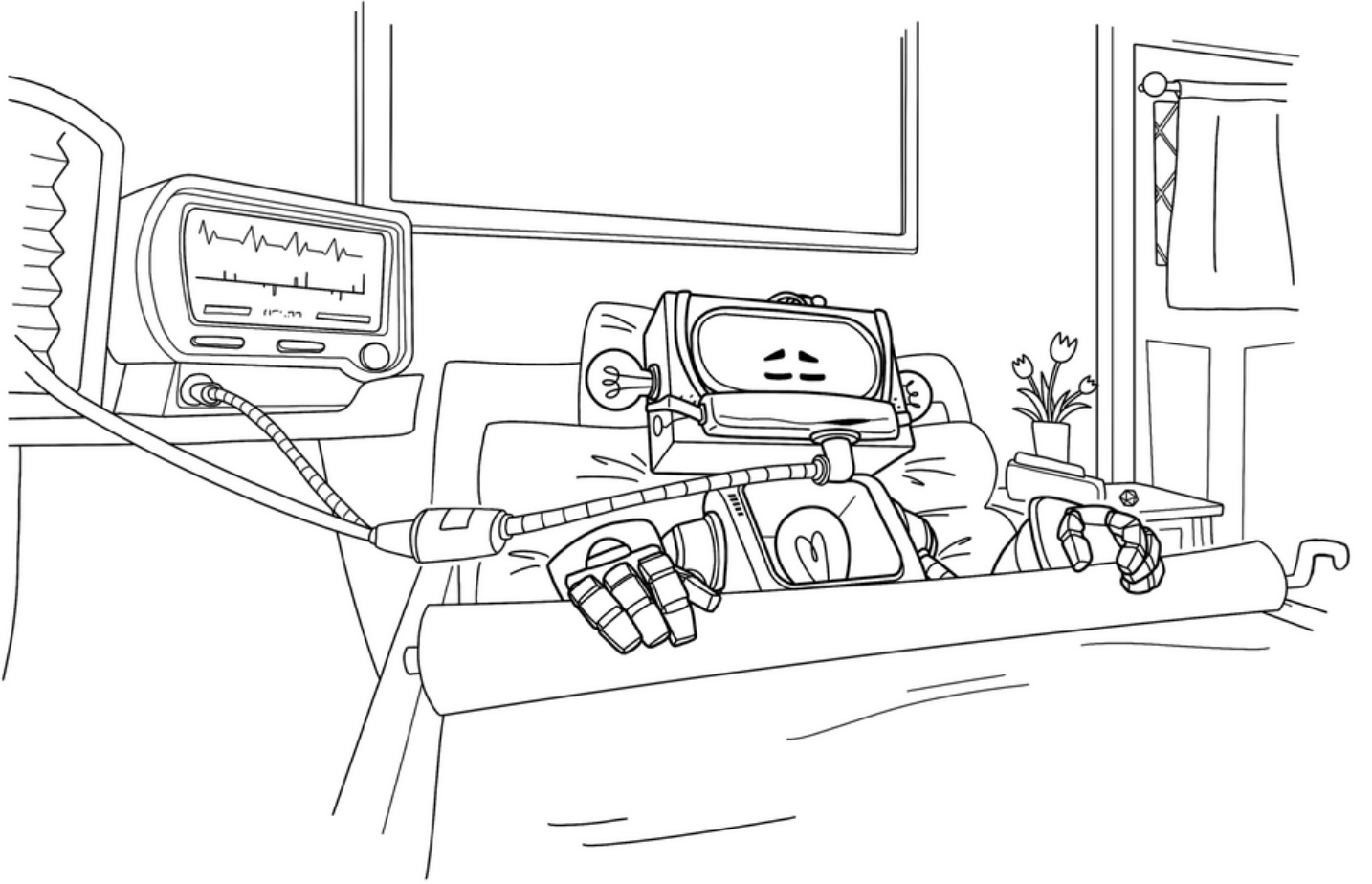
أساعد أُمي في إرتداء ملابسها.

أساعد أُمي في تنظيف الأسنان.

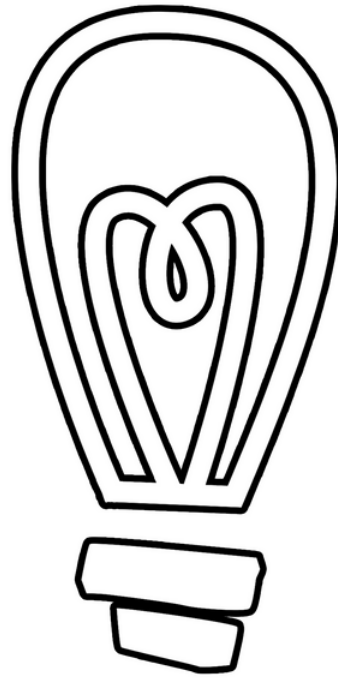
أساعد جدي في المشي.

ماذا تفعل أيضاً لمساعدة شخص ما؟

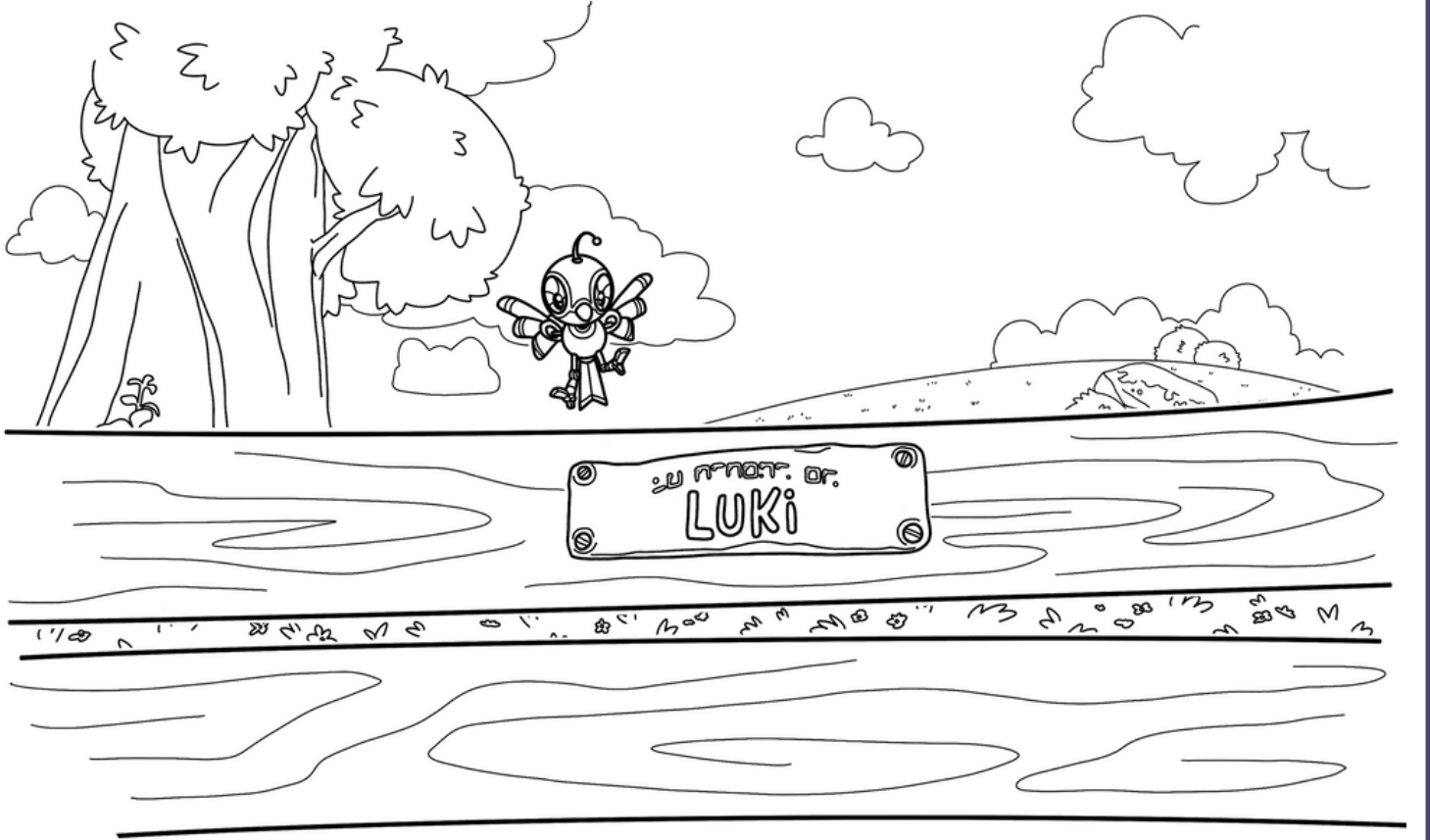
في أحد الأيام، لم أعد أستطيع التنفس بمفردي. لذلك حصلت على جهاز يساعدني على التنفس. كان مخيف بعض الشيء، لكنه جعلني أشعر بتحسن.



بعدها في احد الأيام، كل أضوائي انطفأت.

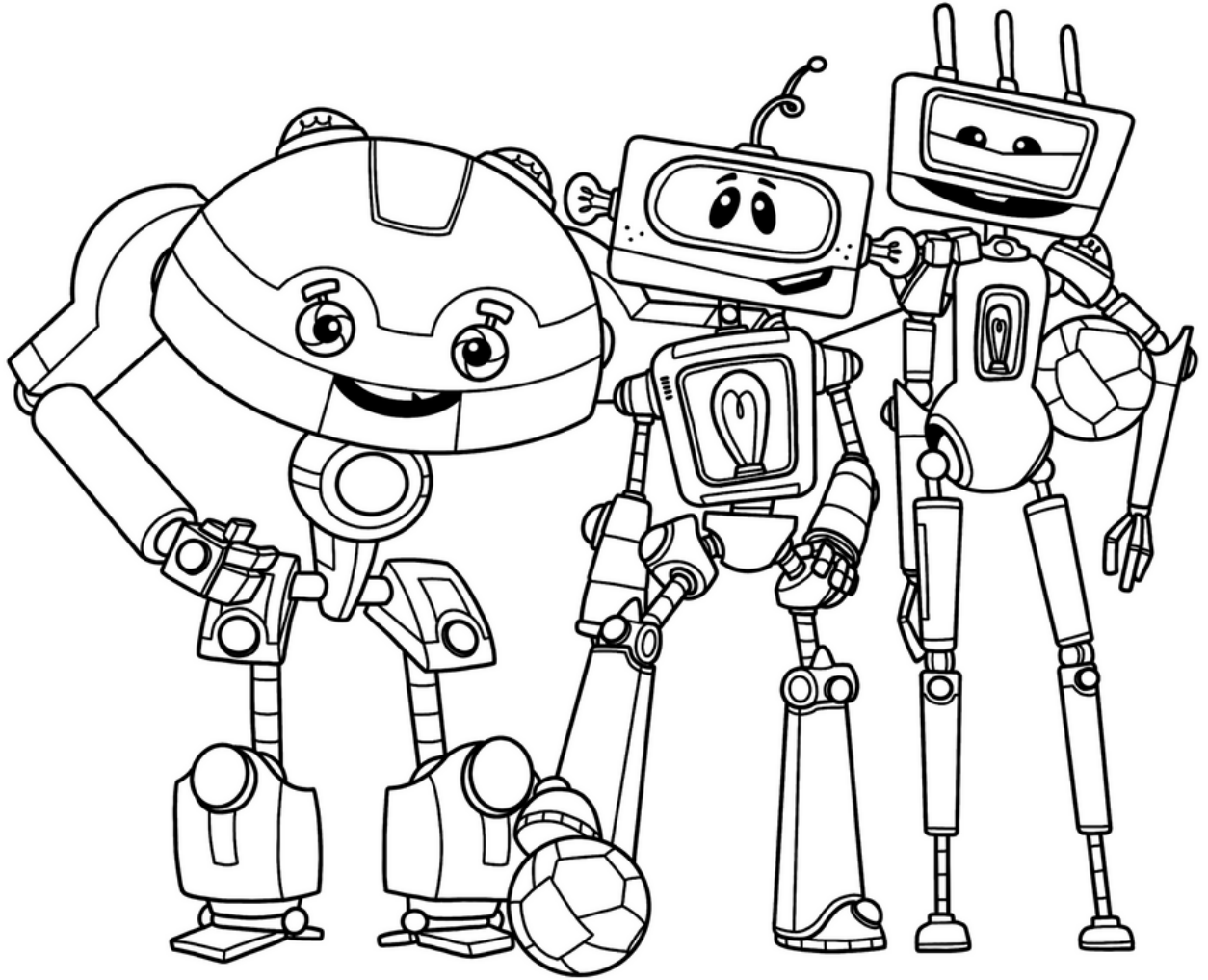


المكان المفضل لدي كان فوق التلة لأشاهد ملعب كرة القدم.
أصدقائي صنعوا مقعد مكتوب إسمي عليه. بهذه الطريقة يستطيعون
الذهاب دائماً هناك ويتذكرونني.



ما هي الاشياء التي يمكنك فعلها لتتذكر قرييك الذي كان مصاب
بمرض التصلب الجانبي الضموري؟

تحدثت عن مرض التصلب الجانبي الضموري مع
أصدقائي، وهم ساعدوني كثيراً.

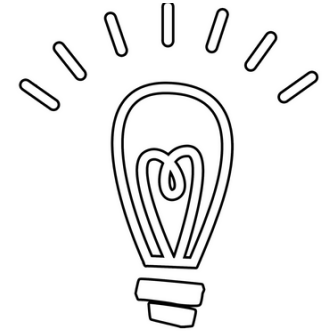


إذا أردت أن تتعلم أكثر عن مرض التصلب الجانبي الضموري، أو
أردت لقاء أطفال آخرين مثلك، يوجد الكثير من الناس هنا من
أجلك.



إذا أردت أن تجد أكثر كتب، أفلام وأن تدعم مثل هذا الكتاب للأطفال والشباب، أو إذا كنت تعيش خارج الولايات المتحدة الأمريكية وأردت أن تجد مصادر كتب للأطفال والعائلات بلغات مختلفة، إبحث:

www.globalneuroycare.org



لتحصل على المساعدة مع مرض التصلب الجانبي الضموري، إبحث عن طبيب، مجموعة دعم، أو عائلات عاشت مع مرض التصلب الجانبي الضموري في الولايات المتحدة الأمريكية، إبحث:

www.als.org

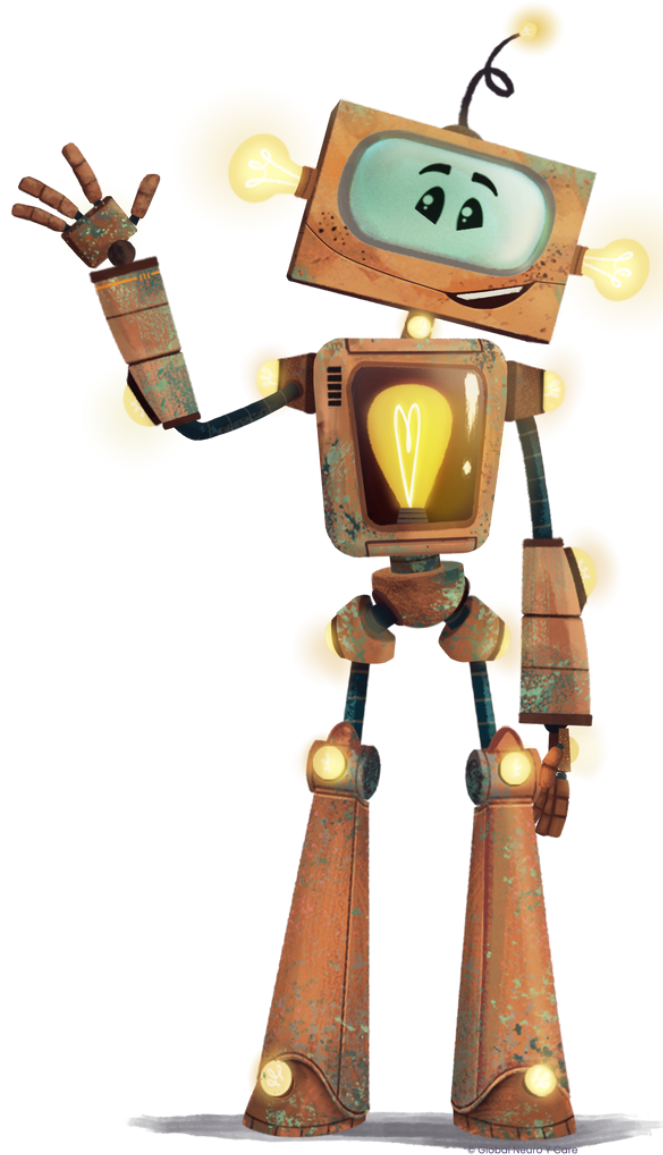


www.globalneuroycare.org

LUKI & the LIGHTS

ALS
ASSOCIATION

www.als.org



LUKi & the Lights 2022. TAll rights reserved.